

► Esquema

¡Bendice al SEÑOR, oh mi alma, y a todo lo que hay en mí, bendice su santo nombre!

Salmo 103:1 (ESV)

A. Introducción

(Salmo 103:1-2)

B. Siete palabras hebreas

1. _____.

(Salmo 67:3)

2. _____.

(Salmo 149:3. C/R: Salmo 150:6)

3. _____.

(Salmo 71:22-23)

4. _____.
(Salmo 34:1b)

5. _____.
(Salmo 56:11-12. C/R: 2 Crónicas 20:17,22)

6. _____.
(Salmo 96:2)

7. _____.
(Salmo 117:1)

Devocionales, guías grupales, esquemas y otros recursos basados en este mensaje están disponibles en brookwoodchurch.org/messages o en la aplicación de la Iglesia de Brookwood.

Respuestas: B. 1. Yadah 2. Halal 3. Zamar 4. Tehillah 5. Towdah 6. Barak 7. Shabach

Información de recursos: Las citas bíblicas marcadas (NLT) están tomadas de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viva, copyright © 1996, 2004, 2015 por la Fundación Tyndale House. Utilizado con permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados. C/R se refiere a una 'referencia cruzada'.

WORSHIP

GUÍA DE GRUPO

Esta guía está diseñada para ayudarte a experimentar una intimidad más profunda con Jesús y construir relaciones significativas y duraderas con los demás. Reunirse con amigos o encontrar un grupo visitando brookwoodchurch.org/groups. ¡Hagamos más fuertes juntos!

Título del mensaje: *El corazón de la adoración*

Fecha del mensaje: 18 de enero de 2026

CONECTA

Responde a cualquiera o a todas estas para iniciar la conversación:

1. Para mí, *la adoración* es...
2. ¿Qué te ha estado revelando Dios esta última semana?

ORA

Pasa unos minutos en oración, llamando tu atención hacia Dios. Considera estos puntos de oración mientras invitas a Dios a guiarte.

- Querido Señor, oro para que rompas el ruido y me ayudes a oír Tu voz.
- Ayúdame a sentir Tu presencia en todo momento de muchas maneras.
- Estoy aquí, listo para recibir de Ti. No me contengo nada.
- Señor, haz crecer mi confianza y dependencia en Ti. Revela partes de mi corazón y de mi vida donde confío en mi poder en lugar del poder que me has dado a través del Espíritu Santo.
- Oro para que me ayudes a experimentarte en esta área (nombra un área) de mi vida esta semana.
- Oro para que profundices mi amor y preocupación por las personas que me rodean.
- Que la gente de Brookwood (quizá nombre de personas concretas) se pierda en la maravilla de quién eres.

La adoración no solo ensaya el pasado—anticipa el futuro donde la alabanza nunca termina.

Robert Webber, *Adoración del Futuro Antiguo: Proclamando y Ejecutando la Narrativa de Dios*

ESTUDIO Y DEBATE

No te precipites. No pasa nada si no respondes a todas las preguntas. A veces tiene sentido pasar a la siguiente pregunta. Otras veces, puedes ralentizarte y procesar un poco más. Permite que Dios guíe el ritmo de tu conversación.

Hay siete palabras hebreas en el Antiguo Testamento para la adoración, cada una revelando un aspecto o expresión distinta de cómo es alabar a Dios. Exploraremos esto, permitiendo que Dios cultive en nosotros un corazón de adoración.

- Al pronunciar la palabra hebrea, pon el acento en la sílaba final.
- Se utilizan diversas traducciones para expresar de forma más completa la definición de cada palabra.

1 – YADAH

Lanzar, disparar o lanzar, tender las manos en confesión y rendirse.

(Ocurre 114 veces en la trilogía original)

Salmo 42:11 (NASB)

¿Por qué estás desesperada, alma mía?
¿Y por qué estás inquieto dentro de mí?
Espera a Dios, porque volveré a alabar (*bla*) Él
Para la ayuda de Su presencia, Dios mío.

Salmo 67:3 (NKJV)

Que el pueblo te alabe (*yadá*) a Ti, oh Dios;
Que todos los pueblos lo alaben (*bla*) Tú.

1. El salmista se pregunta: *¿Por qué?* aunque él sea quien siente la emoción. *¿Por qué* es útil—o difícil—interrogar nuestros propios sentimientos de esta manera?
2. *¿Cómo* puede considerarse un acto de adoración alcanzar a Dios?
3. *¿Qué parte(s)* de tu vida necesitas entregarte a Dios?

2 – HALAL

Brillar, jactarse, celebrar, ser bruscamente necios ante el Señor. También brillando, irradiando luz.

(Ocurre 165 veces en la OT)

Salmo 149:3 (NASB)

Alabarán (*halal*) su nombre con danza;
Ellos cantarán (*Zamar*) alabanzas a Él con
pandereta y lira.

Salmo 115:18 (NASB)

Pero en cuanto a nosotros, bendeciremos (*halal*) al
SEÑOR

Desde este momento y para siempre. ¡Alabado
sea el SEÑOR!

4. Cuando piensas en *el baile* en el contexto de la iglesia o la fe, *¿cuál* es tu reacción inicial (por ejemplo, alegría, incomodidad, curiosidad)? Explícalo.
5. *¿Alguna vez* has sentido una alegría desenfrenada tras un encuentro con Dios? Describir.
6. *¿De qué manera* puede nuestra postura física (de pie, arrodillarse, levantar las manos o incluso bailar) cambiar la forma en que nuestro corazón se conecta con Dios?

3 – ZAMAR

Cantar espontáneamente, celebrar con instrumentos musicales. Eliminar lo innecesario para que lo fructífero pueda crecer.
(Ocurre 45 veces en la trilogía original)

Salmo 71:22-23 (NLT)

Entonces te *alabaré* (*yaddá*) con música en el arpa,
porque eres fiel a tus promesas,
Dios mío.

Te cantaré (*zamar*) alabanzas con una lira,
Oh Santo de Israel.
Gitaré de alegría y cantaré (*Zamar*) Tus alabanzas,
porque me has rescatado.

Salmo 33:2 (TLN)

Alabad al SEÑOR con melodías en la lira;
haz (*Zamar*) música para él en el diez
arpa de cuerda.

7. ¿Cómo sonaría una *canción de tu vida* ahora mismo? ¿Qué emociones, colores o ritmos tendría? ¿Qué instrumentos usarías? ¿Qué te dice eso sobre esta parte de tu camino?
8. Si pudieras enseñar a alguien que no conoce la fe cómo es el elogio, ¿qué le mostrarías de tu propia vida?

4 – TEHILÁ

Un himno. Una canción de alabanza. Una canción nueva. Una canción espontánea. Vinculado a la idea de la morada de Dios.

(Ocurre 58 veces en la OT)

Salmo 22:3 (NKJV)

Pero tú *eres santo*,
Entronizado en las alabanzas (*Tehillah*) de Israel.

Salmo 34:1 (NKJV)

Bendeciré al SEÑOR en todo momento;
Su elogio (*Tehillah*) ser continuamente
en mi boca.

9. ¿Qué significa que Dios esté *entronizado en las alabanzas de Israel* (o en *nuestras alabanzas*)?
10. ¿Cuándo te ha dado una experiencia con Dios una sensación de quietud o paz?
11. ¿Cómo sería tu vida si alabaras a Dios *continuamente*?

5 – TODAH

Una expresión de fe, una declaración de confianza, una ofrenda de acción de gracias, especialmente antes de que llegue la respuesta. Estar de acuerdo con quién es Dios.

(Ocurre 32 veces en la trilogía original)

Salmo 56:11-12 (NKJV)

En Dios he puesto mi confianza; No tendré miedo.
¿Qué puede hacerme el hombre?
Los votos hechos a Ti me *obligan*, oh Dios;
Voy a alabar (*todah*) A ti.

Salmo 50:14 (NKJV)

Ofrece a Dios el Día de Acción *de Gracias (todá)*,
Y pagad vuestros votos al Altísimo.

12. ¿Cómo podemos poner nuestra esperanza en Dios de forma práctica cuando nuestros sentimientos no han alcanzado nuestra fe?
13. ¿Cómo es adorar a Dios antes de que llegue la respuesta o la victoria?
14. ¿En qué área de tu vida te sientes desanimado y no estás seguro de que Dios te ayude?

6 – BARAK

Arrodillarse, mostrar reverencia (como acto de adoración), una reverencia silenciosa en asombro ante Dios. Saludar.
(Aparece 330 veces en el Antiguo Testamento, palabras para adoración)

Salmo 96:1-2 (NKJV)

¡Oh, canta al SEÑOR una nueva canción!
Canta para el SEÑOR, de toda la tierra.
Canta al SEÑOR, bendice (*barak*) su nombre;
proclama la buena nueva de su salvación
Día tras día.

Salmo 104:1 (NKJV)

¡Bendice (*barak*) al SEÑOR, ¡oh alma mía!
OSEÑORDios mío, eres muy genial:
Estás vestido con honor y majestad,

15. ¿Qué te dice este aspecto de la adoración sobre cómo Dios te hizo y cómo te encuentras con Él de forma más natural?
16. ¿Cómo podría celebrar a Dios moverte hacia nuevas áreas de transformación?
17. ¿Qué puedes hacer para que la adoración parezca algo siempre nuevo?

7 – SHABACH

*Gritar fuerte; Declarar triunfo y victoria con poder y audacia. Destinado a que otros se llenaran de valor y fortaleza.
(Ocurre 11 veces en la trilogía original)*

Salmo 117:1 (TNL)

Alabado *sea (halal)* el SEÑOR, todas vosotras naciones.

Elogios (*shabach*) Él, todos vosotros de la tierra.

Salmo 106:47 (NKJV)

Sálvanos, oh SEÑOR nuestro Dios,
Y reúnednos entre los gentiles,

Para dar gracias a Tu santo nombre,
Triunfar (*shabach*) en tu alabanza.

18. ¿Cuándo te ha inspirado un grito de victoria?
19. Si Dios te pidiera que enseñaras a otros sobre Su fidelidad usando una historia de tu vida, ¿cuál historia contarías y por qué?
20. Piensa en alguien cuya vida está siendo difícil ahora mismo. ¿Cómo podría tu *canción de alabanza* ser un regalo o un ánimo para ellos?

SOLICITUD PERSONAL

1. ¿Qué palabra hebrea para adoración es la que más significado tiene para ti ahora mismo?
2. ¿Qué pasaje de los Salmos necesitas conservar más esta semana?
3. Pregunta a Dios qué quiere que sepas y recuerdes del estudio y la discusión de esta semana. Comparte esto con tu grupo o con un amigo, y orad los unos por los otros.

LA PRÁCTICA DE LA REORIENTACIÓN

Viviendo en un mundo roto, nuestros corazones tienden a divagar, a ser superados por el miedo y a perderse en las exigencias de la vida cotidiana. Mantener la unión con Dios requiere una cuidadosa reorientación de nuestros corazones y mentes hacia la obra y la maravilla de Dios. Centrar nuestra atención en Él es un acto de adoración.

1. Elige una frase sencilla de adoración (como *Tú estás aquí*, o *Yo te pertenezco*, o *Tú eres suficiente*).
2. Pon de tres a cinco señales naturales durante el día (entrar en una habitación, coger el móvil, detenerte en el tráfico).
3. En cada señal:
 - a. Pausa de 5-10 segundos.
 - b. Breathe slowly.
 - c. Di tu frase de adoración en voz baja o en voz alta.

¡Pruéba a hacer esto todos los días esta semana y verás qué pasa!

MEMORIA DE LAS ESCRITURAS

Una de las mejores formas de escuchar a Dios en tu vida diaria es tener Sus palabras arraigadas en tu corazón. Memoriza esta Escritura para guiar tu corazón y tu mente en los caminos de Dios.

*Bendice al SEÑOR, oh alma mía,
y todo lo que hay en mí,
¡Bendice su santo nombre!*

Salmo 103:1 (ESV)