

LIVING with INTEGRITY

Resentimiento
Mensaje 1

Perry Duggar
23 de enero, 2022

▶ Bosquejo

Jacob amaba a José más que a cualquiera de sus otros hijos... Génesis 37:3 (NTV)

A. Introducción
(Génesis 37:1; Salmo 105:16-23; Proverbios 10:9)

B. Resentimiento...
(Génesis 37:2-36)

1. Resultados del _____.
(Génesis 37:2-11. C/R: Gálatas 5:26; Efesios 4:31-32; 6:4; Hebreos 12:14-15)

2. Racionaliza el _____.
(Génesis 37:12-28. C/R: Romanos 12:21; Efesios 4:26-27; Santiago 3:16; 4:1-2)

3. Recurre al _____.
(Génesis 37:29-36. C/R: Proverbios 6:16-19; Jeremías 17:9; Santiago 3:14-15; 1 Pedro 2:1)

Respuestas 1. favoritismo 2. maltrato 3. engaño

Información de recursos: Al menos que se indique lo contrario, los versículos son de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente (NTV). C/R se refiere a 'referencia cruzada.'

Guía de Discusión

Use esta guía solo o con amigos para buscar una relación más profunda con Jesús. Para conectarse con otros, visite brookwoodchurch.org/adults.

Iniciador de Conversación

Nombra a alguien a quien te costó amar cuando eras pequeño. ¿Por qué?

Comience tu estudio con oración

Haga una pausa de unos minutos para aquietar tu corazón y tu mente. Luego, pídale a Dios conocimiento y dirección mientras estudias y reflexionas sobre la lección de esta semana.

Estudio Bíblico y Discusión en Grupo

Lea Génesis 37:1-36.

1. ¿Qué detalles incluye el escritor acerca de José y su familia (vs. 1-4)? ¿Cómo describirías la dinámica familiar?
2. Describa un momento en que experimentastes o fuistes testigo del favoritismo. ¿Cómo afectó a las personas involucradas?
3. ¿Por qué crees que José le contó a su padre y hermanos acerca de sus sueños? ¿Hubieras hecho lo mismo? ¿Por qué o por qué no?
4. Debido a su envidia y celos, los hermanos respondieron con odio y violencia. ¿Por qué crees que ninguno de ellos dio un paso al frente para decir que *esto está mal*? ¿Cómo pudieron Rubén y Judá haber cumplido con su objeción?
5. ¿Cómo podrían haber resuelto los hermanos su ira antes de actuar en consecuencia?
6. ¿Cuáles son ejemplos en nuestra cultura de personas que justifican su maltrato a los demás?
7. ¿Conoces a alguien que se esté aferrando al resentimiento? ¿Qué papel tienes tú en esa situación?
8. Describa un momento en que sentistes resentimiento hacia alguien. ¿Qué hiciste? ¿Cómo resultó?
9. ¿Qué sucede cuando las personas se niegan a dejar de lado el resentimiento?
10. Los hermanos le mintieron a Jacob sobre lo que pasó. ¿Cómo respondió?
11. ¿En qué se parece la dinámica familiar de Jacob a como era antes? ¿De qué manera son diferentes?
12. Lea los pasajes de la lectura diaria de esta semana. ¿Cuál resuena más contigo? ¿Cómo te está guiando Dios a responder a la lección de esta semana?

Práctica Espiritual

Una práctica espiritual es como un entrenamiento para el alma. Si los integras en tu vida diaria, seguramente fortalecerás tu relación con Dios.

Con un amigo o en tu grupo, comparte cualquier sentimiento de resentimiento que tengas. Pídeles que oren por ti. Busque el perdón de Dios para experimentar Su amor y bondad. Si no sientes resentimiento en este momento, pídele a Dios que te proteja de la ira y la amargura. Busca vivir con un corazón de paz y compasión.

Verso de Memoria

Tengan en cuenta las faltas de los demás y perdonen a cualquiera que los ofenda. Recuerda, el Señor te perdonó, así que debes perdonar a los demás. **Colosenses 3:13 (NTV)**

Lectura Diaria

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| Día 1: Hebreos 12:14-15 | Día 4: Santiago 4:1-2 |
| Día 2: Efesios 4:31-32 | Día 5: 1 Pedro 2:1 |
| Día 3: Santiago 3:16 | |

Prepárate para el Próximo Domingo

El próximo domingo 30 de enero continuaremos estudiando la vida de José en la serie Vivir con Integridad. Para prepararte, lee Génesis 39:1-23.