

► **Bosquejo**

*En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, humildad y control propio. ¡No existen leyes contra esas cosas!*

**Gálatas 5:22-23 (NTV)**

**Autocontrol = ěgkratĕia,**

**Ejercitar \_\_\_\_\_,**

**lit., fuerte en una cosa, \_\_\_\_\_.**

*Una persona sin control propio es como una ciudad con las murallas destruidas.*

**Proverbios 25:28 (NTV)**

**Autocontrol es...**

**A. Definido como el dominio \_\_\_\_\_.**

**(Romanos 7:18-19; Gálatas 5:17-18; Santiago 1:14-15)**

**B. Demostrado a través de la \_\_\_\_\_ en mis...**

**1. \_\_\_\_\_.**

**(Romanos 6:12-14; 8:12-14)**

**2. \_\_\_\_\_.**

**(Lucas 6:45; Santiago 1:26)**

**3. \_\_\_\_\_.**

**(Proverbios 4:23; Romanos 8:5-6; Filipenses 4:23)**

**C. Desarrollado por el \_\_\_\_\_.**

**(Gálatas 5:24-26; Efesíos 4:22-24; 1 Juan 2:27)**

Respuestas: autocontrol, magistral **A.** de mi mismo **B.** restricción **1.** Acciones **2.** Discurso **3.** Pensamientos **D.** Espíritu  
Recursos: En [brookwoodchurch.org/messages](http://brookwoodchurch.org/messages) tenemos una Guía de Discusión con Lecturas Diarias de la Biblia. Este bosquejo está disponible para usuarios de aparatos móviles a través de YouVersion Live. Visit [ebible.com/app](http://ebible.com/app) para bajar la aplicación gratis.

## ► Guía de Discusión

Use esta guía, individualmente o con sus amigos. Le ayudará a buscar una relación con Jesús. Esté atento a lo que Dios te quiere decir personalmente.

Busque un Small Group en [brookwoodchurch.org/smallgroups](http://brookwoodchurch.org/smallgroups). CrezcAmós juntos en la vida real!

### Para Empezar Conversación

¿Cómo describirías el ambiente de tu hogar durante tu infancia y adolescencia? ¿Qué impacto tuvo esto sobre usted?

### Reflexión Personal/Discusión en Grupo

1. ¿Qué aprendemos sobre el *autocontrol* en estos versículos?
  - a. Proverbios 16:32
  - b. Proverbios 25:28
  - c. 1 Corintios 9:24-27
  - d. Tito 2:11-14
2. ¿Qué idea de estos versículos es más importante para ti? ¿Por qué?
3. ¿De qué maneras es que nuestra cultura hace difícil el *autocontrol*?
4. ¿Cuáles son algunas consecuencias que trae la falta de *autocontrol*?
5. De los siguientes versículos, ¿qué pasos puedes seguir para crecer en el área de *autocontrol*?
  - a. Romanos 12:1-2
  - b. Efesios 4:21-24
  - c. 2 Timoteo 1:5-7
  - d. Hebreos 4:14-16
6. ¿En qué áreas te gustaría un mayor *autocontrol*? ¿Qué pasos tomarás? ¿Quién te ayudará?
7. ¿Cómo puede un deseo de mayor *autocontrol* profundizar tu relación con Jesús?

8. ¿Cuál es el punto más importante de la enseñanza de esta semana para tí?

El autocontrol cristiano es tomar control sobre los comportamientos, los impulsos y emociones. Incluye nuestra mente y nuestras emociones - no solo nuestras acciones externas, también las internas.

– David Mathis, Editor Ejecutivo, [desiringGod.org](http://desiringGod.org)

### Entrenamiento de Alma

Aprenda a utilizar los descansos naturales y las transiciones a lo largo de cada día (esperando en la fila de autos, entre las citas, etc.) para detenerse y hablar con Dios. En lugar de mirar tu teléfono, coger comida o cualquier otra cosa que pueda hacer para llenar estos momentos, use este tiempo para comunicarse con Dios.

### Verso para Memorizar

*Una persona sin control propio es como una ciudad con las murallas destruidas.*

**Proverbios 25:28 (NTV)**

### Lectura Diaria

Día 1: 1 Corintios 9:24-27

Día 4: 2 Timoteo 1:5-7

Día 2: Tito 2:11-14

Día 5: Hebreos 4:14-16

Día 3: Efesios 4:21-24

### Prepárate Para el Próximo Domingo

El próximo domingo, 10 de junio, comenzaremos nuestra serie de mensajes de verano titulada *Colosenses: vivir vidas transformadas*. En preparación para el primer mensaje, lea Colosenses.

---

Si nunca has experimentado el perdón y la gracia de Dios, nos encantaría la oportunidad de hablar contigo sobre una relación con Jesús que cambia la vida. Envíe un correo electrónico a [mark.taylor@brookwoodchurch.org](mailto:mark.taylor@brookwoodchurch.org) o llame al 864.688.8211.

---



580 Brookwood Point Place • Simpsonville SC 29681  
864.688.8200 • [brookwoodchurch.org](http://brookwoodchurch.org)